

HARCELEMENT
ANGOISSE



DEPENDANCE

DIFFICULTES PERSONNELLES



DEPRESSION

BURN-OUT



MANQUE DE
CONFIANCE EN SOI

SURMENAGE

Trois psychologues sont à votre disposition, un à Lille, un à Valenciennes et un à Dunkerque,

Soumis au secret professionnel, ils travaillent en toute indépendance.

Pour toute demande de rendez-vous, contactez :

La Délégation Départementale de l'Action Sociale
56 rue des Moulins de Garance à Lille,
en prenant rendez-vous au service médical
au **03.20.62.88.79**



SECRETARIAT GENERAL
DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES

SOUS-DIRECTION
DES POLITIQUES SOCIALES
ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

N'attendez pas d'aller

Mal pour aller
Mieux...



Trois psychologues

Sont à votre écoute



Des difficultés d'ordre personnel, familial ou professionnel ?

La Délégation Départementale de l'Action Sociale du Nord propose une rencontre avec un psychologue sur Lille, Dunkerque et Valenciennes : un lieu d'écoute, un temps d'accompagnement.

Pourquoi consulter ?

La consultation permet de s'exprimer dans un lieu neutre, de se confronter à ses difficultés et d'améliorer sa façon de vivre, de ressentir et d'agir.

Il s'agit d'une démarche personnelle qui permet de s'engager dans un processus de changement.



Quel accompagnement ?

Il s'agit d'un travail ponctuel, les séances sont limitées à 3, le rendez-vous suivant étant fixé par le psychologue.

Si un suivi plus conséquent est nécessaire, une orientation peut être proposée.

Auprès de qui puis-je prendre rendez-vous ?

Les rendez-vous peuvent être pris directement, et en toute discrétion, auprès de la secrétaire médicale.

Ils peuvent également être proposés par les médecins de prévention et les assistants de service social lors d'un entretien.

Comment se déroule une séance ?

L'approche repose sur l'écoute, l'accent est mis sur le moment présent, sur la capacité à prendre conscience de ses difficultés actuelles et à adapter sa façon d'être ou de réagir. Elle vise également à améliorer les relations entre la personne et son entourage.

Quels créneaux horaires me sont proposés ?

Des rendez-vous sont proposés régulièrement, avec des créneaux horaires adaptés aux besoins.

