



Les formules de répit

Les plateformes de répit

Dans les Alpes Maritimes, afin d'améliorer la prise en charge de la maladie d'Alzheimer, une plateforme de répit a été créée dans le cadre du plan Alzheimer.

Cette plateforme s'adresse aux aidants familiaux de personnes âgées en grande dépendance.

Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire composée d'une psychologue, d'une assistante de soin en gérontologie, et d'une secrétaire.

Cette équipe accueille du lundi au vendredi, en proposant à l'aidant et à son proche un agenda varié qui répond aux besoins suivants :

information et orientation : accueil gratuit sur rendez-vous pour l'aidant et son proche ; temps d'échange avec d'autres aidants autour d'un moment convivial, visites à domicile pour faire un point sur les besoins de répit ;



répit : proposition de solutions de répit pour l'aidant ;

maintien de la vie sociale : nombreuses sorties organisées chaque semaine pour l'aïdant et son proche ; activités variées, repas partagés, visites de musées etc.

Contact : plateformerepit.nice@gmail.com – 5, av. Béatrix NICE – 04 93 52 62 00

Site du plan Alzheimer (rubrique «des acteurs près de chez vous») : www.plan-alzheimer.gouv.fr

